



「限界を決めずにチャレンジ！！ ～チャレンジを認め合おう～」 ～パラアスリートから学ぶ、チャレンジの仕方～

道徳 社会 保健体育 総合

- (1) ねらい
- ① パラアスリートが障害や挫折を乗り越えチャレンジしてきたストーリーを通じて、あきらめずに努力する大切さを理解する。
 - ② 障害はすさまじい個性であり、工夫しだいで乗り越えられることを理解する。
 - ③ パラスポーツの魅力を知り、実際に体験することでパラスポーツへの関心を高める。

- (2) 対象
- ・小学1年生～中学校3年生
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- こばた あつろう
古畑 篤郎 氏（車いす陸上競技選手）

- (4) 形式
- ・所要時間 1単位時間（土曜授業可）
 - ・学年単位、全学年など対応可能です。
 - ・スクリーンに投影できる場所で実施します。
 - ・オンライン開催（Zoom）可能です。

- (5) 内容
- パラアスリートによる講演と実技体験
【講演】

- ① 自己紹介
～障害とパラスポーツについて～（競技の動画有）
- ② パラリンピック体験談
2012年ロンドンパラリンピック
- ③ 障害や挫折を乗り越え、限界を決めずにチャレンジ

【実技体験】

- ④ 実技体験
車いすユーザーのサポート方法



- (6) 費用 「無 料」
- アルケア株式会社の社会貢献活動のため、費用はかかりません。
事後に「感想文」と「選手への応援メッセージ」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者と打ち合わせしてください。