



「限界を決めずにチャレンジ！！～チャレンジを認め合おう～」

～パラアスリートから学ぶ、チャレンジの仕方～

道徳 社会 保健体育 総合

- (1) ねらい ① パラアスリートが障害や挫折を乗り越えチャレンジしてきたストーリーを通じて、あきらめずに努力する大切さを理解する。
② 障害はすさまじい個性であり、工夫しだいで乗り越えられることを理解する。
③ パラスポーツの魅力を知り、実際に体験することでパラスポーツへの関心を高める。

- (2) 対象 • 小学1年生～中学校3年生
• 地域・保護者の方にもご案内をお願いします。



- (3) 講師 古畠篤郎 氏 (車いす陸上競技選手)

- (4) 形式 • 所要時間 1単位時間 (土曜授業可)
• 学年単位、全学年など対応可能です。
• スクリーンに投影できる場所で実施します。
• オンライン開催 (Zoom) 可能です。

- (5) 内容 パラアスリートによる講演と実技体験

【講演】

- ① 自己紹介
～障害とパラスポーツについて～ (競技の動画有)
② パラリンピック体験談
2012年ロンドンパラリンピック
③ 障害や挫折を乗り越え、限界を決めずにチャレンジ



【実技体験】

- ④ 実技体験
車いすユーザーのサポート方法

- (6) 費用 「無料」

アルケア株式会社の社会貢献活動のため、費用はかかりません。

事後に「感想文」と「選手への応援メッセージ」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
講師の方には、当本部から連絡を取させていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。